

令和3年6月30日

東かがわサテライトセミナー参加者募集

『楽しく学んで、楽しく実践！やさしい健康講座～食事のはなし～』

日 時 : 令和3年7月29日(木) 13時30分～15時00分

場 所 : 東かがわ市交流プラザ(東かがわ市湊1806-2)

定 員 : 30名程度

講 師 : 医学部衛生学: 准教授 宮武 伸行(みやたけ のぶゆき)

そ の 他 : どなたでも受講していただけます。受講料無料。

事前申込みについては、東かがわ市交流プラザまでお申込みください。

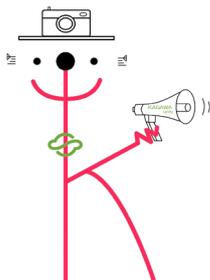
なお、受講は当日参加可能ですが、定員に達している場合は参加をお断りさせていただきます。ご了承下さい。

講義内容

食事は1日3食、一生切っても切れない生活習慣です。ちょっとした食事への配慮や気配りが健康に大きく影響します。新型コロナの影響で、食生活が乱れがちになった人もいる一方で、かえって食事に気をつけるようになった人もいないのでしょうか？今回の講座では日々の日常生活で気をつけたい食事のポイントをご紹介します。

受講にあたってのお願い

- (1) 受講する際は必ずマスクを着用してください。
- (2) 会場では、密閉・密集・密接を避ける対策にご協力ください。
- (3) 当日は体調管理を行い、発熱・体調不良の場合は受講をお控えください。



■問い合わせ先

香川大学 地域創生推進部

地域連携推進グループ 小林

TEL : 087-832-1370 FAX:087-832-1357

E-mail : chiiki2@kagawa-u.ac.jp

東かがわ市交流プラザ

TEL : 0879-26-1224 FAX:0879-25-0398