

平成30年1月12日

三木サテライトセミナー参加者募集

『心とからだの健康づくり』

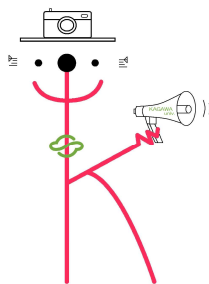
場 所 : サンサン館みき (香川県木田郡三木町大字氷上2940番地1)
日 時 : 平成30年1月24日(水) 10時~11時30分
講 師 : 教育学部 教授・学長特別補佐 山神 真一 (やまがみ しんいち)
定 員 : 50名程度
申込先 : サンサン館みき TEL:087-891-0333 FAX:087-891-0339
その他 : 受講料無料。

※なお、受講は事前申し込みが必要です。サンサン館みきまでお申込みください。

講義内容

人と人とのコミュニケーション遊びを通して、笑顔で生き生きと過ごせる健康づくりを実技を交えて行います。笑顔で生き生きと過ごす毎日・・・それは誰もが願うことです。そんな毎日を送るためには、まず健康であること。

コミュニケーション遊びは、人と触れあい、脳を活性化し、身体機能を向上させるので、楽しみながら脳と体の健康づくりができます。



■申込み先

サンサン館みき

TEL:087-891-0333 FAX:087-891-0339

■問い合わせ先

香川大学 学術・地域連携推進室 地域連携推進グループ 杉村

TEL:087-832-1368 FAX:087-832-1357

E-mail: chiiki2@jim.ao.kagawa-u.ac.jp